

コース種類： 平日コース 全日コース

時間	月	火	水	木	金	土	日
10:10 ～ 11:10	<span style="background-color: #00AEEF; color: white;">平日コース</span> <span style="background-color: #0056B3; color: white;">全日コース</span>	<span style="background-color: #00AEEF; color: white;">平日コース</span> <span style="background-color: #0056B3; color: white;">全日コース</span>	<span style="background-color: #00AEEF; color: white;">平日コース</span> <span style="background-color: #0056B3; color: white;">全日コース</span>	<span style="background-color: #00AEEF; color: white;">平日コース</span> <span style="background-color: #0056B3; color: white;">全日コース</span>	<span style="background-color: #00AEEF; color: white;">平日コース</span> <span style="background-color: #0056B3; color: white;">全日コース</span>	<span style="background-color: #0056B3; color: white;">全日コース</span>	<span style="background-color: #0056B3; color: white;">全日コース</span>
インストラクター	金澤 雄二	金澤 雄二	神作 一広	神作 一広	神作 一広	神作 一広	金澤 雄二
11:30 ～ 12:30	<span style="background-color: #00AEEF; color: white;">平日コース</span> <span style="background-color: #0056B3; color: white;">全日コース</span>	<span style="background-color: #00AEEF; color: white;">平日コース</span> <span style="background-color: #0056B3; color: white;">全日コース</span>	<span style="background-color: #00AEEF; color: white;">平日コース</span> <span style="background-color: #0056B3; color: white;">全日コース</span>	<span style="background-color: #00AEEF; color: white;">平日コース</span> <span style="background-color: #0056B3; color: white;">全日コース</span>	<span style="background-color: #00AEEF; color: white;">平日コース</span> <span style="background-color: #0056B3; color: white;">全日コース</span>	<span style="background-color: #0056B3; color: white;">全日コース</span>	<span style="background-color: #0056B3; color: white;">全日コース</span>
インストラクター	金澤 雄二	金澤 雄二	神作 一広	神作 一広	神作 一広	神作 一広	金澤 雄二
13:30 ～ 14:30	<span style="background-color: #00AEEF; color: white;">平日コース</span> <span style="background-color: #0056B3; color: white;">全日コース</span>	<span style="background-color: #00AEEF; color: white;">平日コース</span> <span style="background-color: #0056B3; color: white;">全日コース</span>	<span style="background-color: #00AEEF; color: white;">平日コース</span> <span style="background-color: #0056B3; color: white;">全日コース</span>	<span style="background-color: #00AEEF; color: white;">平日コース</span> <span style="background-color: #0056B3; color: white;">全日コース</span>	<span style="background-color: #00AEEF; color: white;">平日コース</span> <span style="background-color: #0056B3; color: white;">全日コース</span>	<span style="background-color: #0056B3; color: white;">全日コース</span>	<span style="background-color: #0056B3; color: white;">全日コース</span>
インストラクター	金澤 雄二	金澤 雄二	神作 一広	神作 一広	神作 一広	神作 一広	金澤 雄二
14:40 ～ 15:40	<span style="background-color: #00AEEF; color: white;">平日コース</span> <span style="background-color: #0056B3; color: white;">全日コース</span>	<span style="background-color: #00AEEF; color: white;">平日コース</span> <span style="background-color: #0056B3; color: white;">全日コース</span>	<span style="background-color: #00AEEF; color: white;">平日コース</span> <span style="background-color: #0056B3; color: white;">全日コース</span>	<span style="background-color: #00AEEF; color: white;">平日コース</span> <span style="background-color: #0056B3; color: white;">全日コース</span>	<span style="background-color: #00AEEF; color: white;">平日コース</span> <span style="background-color: #0056B3; color: white;">全日コース</span>	<span style="background-color: #0056B3; color: white;">全日コース</span>	<span style="background-color: #0056B3; color: white;">全日コース</span>
インストラクター	金澤 雄二	金澤 雄二	神作 一広	神作 一広	神作 一広	神作 一広	金澤 雄二
15:50 ～ 16:50	<span style="background-color: #00AEEF; color: white;">平日コース</span> <span style="background-color: #0056B3; color: white;">全日コース</span>	<span style="background-color: #00AEEF; color: white;">平日コース</span> <span style="background-color: #0056B3; color: white;">全日コース</span>	<span style="background-color: #00AEEF; color: white;">平日コース</span> <span style="background-color: #0056B3; color: white;">全日コース</span>	<span style="background-color: #00AEEF; color: white;">平日コース</span> <span style="background-color: #0056B3; color: white;">全日コース</span>	<span style="background-color: #00AEEF; color: white;">平日コース</span> <span style="background-color: #0056B3; color: white;">全日コース</span>	<span style="background-color: #0056B3; color: white;">全日コース</span>	<span style="background-color: #0056B3; color: white;">全日コース</span>
インストラクター	金澤 雄二	金澤 雄二	神作 一広	神作 一広	神作 一広	神作 一広	金澤 雄二
17:40 ～ 18:40	<span style="background-color: #0056B3; color: white;">全日コース</span>	<span style="background-color: #0056B3; color: white;">全日コース</span>	<span style="background-color: #0056B3; color: white;">全日コース</span>	<span style="background-color: #0056B3; color: white;">全日コース</span>	<span style="background-color: #0056B3; color: white;">全日コース</span>	<span style="background-color: #0056B3; color: white;">全日コース</span>	<span style="background-color: #0056B3; color: white;">全日コース</span>
インストラクター	金澤 雄二	金澤 雄二	神作 一広	神作 一広	神作 一広	神作 一広	金澤 雄二
18:50 ～ 19:50	<span style="background-color: #0056B3; color: white;">全日コース</span>	<span style="background-color: #0056B3; color: white;">全日コース</span>	<span style="background-color: #0056B3; color: white;">全日コース</span>	<span style="background-color: #0056B3; color: white;">全日コース</span>	<span style="background-color: #0056B3; color: white;">全日コース</span>		
インストラクター	金澤 雄二	金澤 雄二	神作 一広	神作 一広	神作 一広		
～							
インストラクター							
～							
インストラクター							

[備考]  
2025年1月よりタイムテーブルを変更いたします。