

コース種類: **平日** **全日/U35** **シニア**

時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00 ? 10:00		平日 全日/U35	平日 全日/U35	平日 全日/U35	平日 全日/U35	全日/U35	全日/U35
インストラクター		持田 弘司	持田 弘司	持田 弘司	持田 弘司	小平 裕介	持田 弘司
10:10 ? 11:10		平日 全日/U35	平日 全日/U35	平日 全日/U35	平日 全日/U35		全日/U35
インストラクター		持田 弘司	持田 弘司	持田 弘司	持田 弘司		持田 弘司
11:20 ? 12:20		平日 全日/U35	平日 全日/U35	平日 全日/U35	平日 全日/U35	全日/U35	全日/U35
インストラクター		持田 弘司	持田 弘司	持田 弘司	持田 弘司	菅原 琢弥	持田 弘司
12:30 ? 13:30		平日 全日/U35	平日 全日/U35	平日 全日/U35	平日 全日/U35	全日/U35	全日/U35
インストラクター		持田 弘司	菅原 琢弥	小平 裕介	小平 裕介	菅原 琢弥	小平 裕介
13:40 ? 14:40		平日 全日/U35	平日 全日/U35	平日 全日/U35	平日 全日/U35	全日/U35	全日/U35
インストラクター		持田 弘司	菅原 琢弥	小平 裕介	小平 裕介	菅原 琢弥	小平 裕介
14:50 ? 15:50		平日 全日/U35	平日 全日/U35	平日 全日/U35	平日 全日/U35		全日/U35
インストラクター		小平 裕介	持田 弘司	持田 弘司	持田 弘司		持田 弘司
16:00 ? 17:00			平日 全日/U35	平日 全日/U35	平日 全日/U35	全日/U35	全日/U35
インストラクター			菅原 琢弥	小平 裕介	小平 裕介	菅原 琢弥	持田 弘司
17:10 ? 18:10		平日 全日/U35	平日 全日/U35				全日/U35
インストラクター		小平 裕介	持田 弘司	持田 弘司	持田 弘司	小平 裕介	小平 裕介
18:20 ? 19:20		全日/U35	全日/U35	全日/U35	全日/U35	全日/U35	全日/U35
インストラクター		小平 裕介	菅原 琢弥	小平 裕介	小平 裕介	菅原 琢弥	小平 裕介
19:30 ? 20:30		全日/U35	全日/U35	全日/U35	全日/U35	全日/U35	全日/U35
インストラクター		小平 裕介	菅原 琢弥	小平 裕介	小平 裕介	菅原 琢弥	0
20:40 ? 21:40		全日/U35	全日/U35	全日/U35	全日/U35		
インストラクター		小平 裕介	菅原 琢弥	小平 裕介	小平 裕介		
?							
インストラクター							

[補足]  
2025年4月1日から変更になります。

コース種類： **ハ°-リナル**

時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30 ?10:10 インストラクター							<b>ハ°-リナル</b> 小平 裕介
10:30 ?11:10 インストラクター						<b>ハ°-リナル</b> 小平 裕介	<b>ハ°-リナル</b> 小平 裕介
11:30 ?12:10 インストラクター						<b>ハ°-リナル</b> 小平 裕介	
13:30 ?14:10 インストラクター		<b>ハ°-リナル</b> 小平 裕介	<b>ハ°-リナル</b> 持田 弘司	<b>ハ°-リナル</b> 持田 弘司	<b>ハ°-リナル</b> 持田 弘司	<b>ハ°-リナル</b> 小平 裕介	
14:30 ?15:10 インストラクター						<b>ハ°-リナル</b> 小平 裕介	
15:30 ?16:10 インストラクター						<b>ハ°-リナル</b> 小平 裕介	
16:00 ?16:40 インストラクター		<b>ハ°-リナル</b> 小平 裕介					<b>ハ°-リナル</b> 小平 裕介
16:30 ?17:10 インストラクター						<b>ハ°-リナル</b> 小平 裕介	
17:30 ?18:10 インストラクター						<b>ハ°-リナル</b> 小平 裕介	
18:30 ?19:10 インストラクター						<b>ハ°-リナル</b> 小平 裕介	
19:30 ?20:10 インストラクター						<b>ハ°-リナル</b> 小平 裕介	

【備考】