

コース種類： 平日コース 全日コース

時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00 ～ 10:00		平日コース 全日コース				全日コース	全日コース
インストラクター		浦田 宗立				白鳥 裕也	加藤 勲
10:10 ～ 11:10	平日コース 全日コース	平日コース 全日コース	平日コース 全日コース	平日コース 全日コース	平日コース 全日コース	全日コース	全日コース
インストラクター	白鳥 裕也	浦田 宗立	加藤 勲	白鳥 裕也	白鳥 裕也	白鳥 裕也	加藤 勲
11:20 ～ 12:20	平日コース 全日コース	平日コース 全日コース	平日コース 全日コース	平日コース 全日コース	平日コース 全日コース	全日コース	全日コース
インストラクター	白鳥 裕也	浦田 宗立	加藤 勲	白鳥 裕也	白鳥 裕也	白鳥 裕也	加藤 勲
12:30 ～ 13:30	平日コース 全日コース	平日コース 全日コース	平日コース 全日コース	平日コース 全日コース	平日コース 全日コース		
インストラクター	白鳥 裕也	白鳥 裕也	加藤 勲	白鳥 裕也	白鳥 裕也		
13:40 ～ 14:40		平日コース 全日コース				全日コース	全日コース
インストラクター		白鳥 裕也				白鳥 裕也	加藤 勲
14:50 ～ 15:50	平日コース 全日コース	平日コース 全日コース	平日コース 全日コース	平日コース 全日コース	平日コース 全日コース	全日コース	全日コース
インストラクター	白鳥 裕也	浦田 宗立	加藤 勲	白鳥 裕也	白鳥 裕也	白鳥 裕也	加藤 勲
16:00 ～ 17:00	平日コース 全日コース	平日コース 全日コース	平日コース 全日コース	平日コース 全日コース	平日コース 全日コース	全日コース	全日コース
インストラクター	白鳥 裕也	浦田 宗立	加藤 勲	白鳥 裕也	白鳥 裕也	白鳥 裕也	加藤 勲
17:10 ～ 18:10	平日コース 全日コース	平日コース 全日コース	平日コース 全日コース	平日コース 全日コース			
インストラクター	白鳥 裕也	浦田 宗立	加藤 勲	白鳥 裕也			
18:20 ～ 19:20	全日コース						
インストラクター	白鳥 裕也	白鳥 裕也	加藤 勲	白鳥 裕也	白鳥 裕也		
19:30 ～ 20:30		全日コース					
インストラクター		白鳥 裕也					
20:40 ～ 21:40		全日コース					
インストラクター		白鳥 裕也					
～							
インストラクター							

[備考]