

コース種類: 平日 全日

時間	月	火	水	木	金	土	日
10:20 ?11:20	<span style="background-color: #00FFFF;">平日</span>	<span style="background-color: #00FFFF;">平日</span>	<span style="background-color: #00FFFF;">平日</span>		<span style="background-color: #00FFFF;">平日</span>	<span style="background-color: #0000FF; color: white;">全日</span>	<span style="background-color: #0000FF; color: white;">全日</span>
インストラクター	伊藤 慶二	伊藤 慶二	林 明宏		林 明宏	林 明宏	伊藤 慶二
11:40 ?12:40	<span style="background-color: #00FFFF;">平日</span>	<span style="background-color: #00FFFF;">平日</span>	<span style="background-color: #00FFFF;">平日</span>		<span style="background-color: #00FFFF;">平日</span>	<span style="background-color: #0000FF; color: white;">全日</span>	<span style="background-color: #0000FF; color: white;">全日</span>
インストラクター	伊藤 慶二	伊藤 慶二	林 明宏		林 明宏	林 明宏	伊藤 慶二
13:30 ?14:30	<span style="background-color: #00FFFF;">平日</span>	<span style="background-color: #00FFFF;">平日</span>	<span style="background-color: #00FFFF;">平日</span>		<span style="background-color: #00FFFF;">平日</span>	<span style="background-color: #0000FF; color: white;">全日</span>	<span style="background-color: #0000FF; color: white;">全日</span>
インストラクター	伊藤 慶二	伊藤 慶二	林 明宏		林 明宏	林 明宏	伊藤 慶二
14:50 ?15:50	<span style="background-color: #00FFFF;">平日</span>	<span style="background-color: #00FFFF;">平日</span>	<span style="background-color: #00FFFF;">平日</span>		<span style="background-color: #00FFFF;">平日</span>	<span style="background-color: #0000FF; color: white;">全日</span>	<span style="background-color: #0000FF; color: white;">全日</span>
インストラクター	伊藤 慶二	伊藤 慶二	林 明宏		林 明宏	林 明宏	伊藤 慶二
16:10 ?17:10	<span style="background-color: #00FFFF;">平日</span>	<span style="background-color: #00FFFF;">平日</span>	<span style="background-color: #00FFFF;">平日</span>		<span style="background-color: #00FFFF;">平日</span>	<span style="background-color: #0000FF; color: white;">全日</span>	<span style="background-color: #0000FF; color: white;">全日</span>
インストラクター	伊藤 慶二	伊藤 慶二	林 明宏		林 明宏	林 明宏	伊藤 慶二
18:20 ?19:20	<span style="background-color: #0000FF; color: white;">全日</span>	<span style="background-color: #0000FF; color: white;">全日</span>	<span style="background-color: #0000FF; color: white;">全日</span>		<span style="background-color: #0000FF; color: white;">全日</span>	<span style="background-color: #0000FF; color: white;">全日</span>	<span style="background-color: #0000FF; color: white;">全日</span>
インストラクター	伊藤 慶二	伊藤 慶二	林 明宏		林 明宏	林 明宏	伊藤 慶二
19:40 ?20:40	<span style="background-color: #0000FF; color: white;">全日</span>	<span style="background-color: #0000FF; color: white;">全日</span>	<span style="background-color: #0000FF; color: white;">全日</span>		<span style="background-color: #0000FF; color: white;">全日</span>	<span style="background-color: #0000FF; color: white;">全日</span>	<span style="background-color: #0000FF; color: white;">全日</span>
インストラクター	伊藤 慶二	伊藤 慶二	林 明宏		林 明宏	林 明宏	伊藤 慶二
?							
インストラクター							
?							
インストラクター							
?							
インストラクター							

【備考】  
2025年4月1日から変更します。