

コース種類: **全日** ジニア

時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00 ? 10:00						全日	全日
インストラクター						橋口 咲子	平川 由美
10:00 ? 11:00	全日	全日		全日	全日		
インストラクター	橋口 咲子	平川 由美		橋口 咲子	八木 かつえ		
10:15 ? 11:15						全日	全日
インストラクター						橋口 咲子	平川 由美
11:15 ? 12:15	全日	全日		全日	全日		
インストラクター	橋口 咲子	平川 由美		橋口 咲子	八木 かつえ		
11:30 ? 12:30						全日	全日
インストラクター						橋口 咲子	平川 由美
12:45 ? 13:45						全日	
インストラクター						橋口 咲子	
13:45 ? 14:45							全日
インストラクター							平川 由美
14:00 ? 15:00	全日	全日		全日	全日		
インストラクター	橋口 咲子	平川 由美		橋口 咲子	八木 かつえ		
15:00 ? 16:00							全日
インストラクター							八木 かつえ
15:15 ? 16:15						全日	
インストラクター						八木 かつえ	
15:30 ? 16:30	全日	全日		全日	全日		
インストラクター	橋口 咲子	平川 由美		橋口 咲子	八木 かつえ		
16:15 ? 17:15							全日
インストラクター							八木 かつえ
16:30 ? 17:30						ジニア	
インストラクター						八木 かつえ	
17:00 ? 18:00	ジニア	全日		全日	ジニア		

コース種類： 全日 ジニア

時間	月	火	水	木	金	土	日
インストラクター	宿利原 高洋	八木 かつえ		宿利原 高洋	平川 由美		
17:45 ?							全日
18:45							
インストラクター							八木 かつえ
18:00 ?						全日	
19:00							
インストラクター						八木 かつえ	
18:15 ?	全日	全日		全日	全日		
19:15							
インストラクター	宿利原 高洋	八木 かつえ		宿利原 高洋	平川 由美		
19:00 ?							全日
20:00							
インストラクター							八木 かつえ
19:15 ?						全日	
20:15							
インストラクター						八木 かつえ	
19:30 ?	全日	全日		全日	全日		
20:30							
インストラクター	宿利原 高洋	八木 かつえ		宿利原 高洋	平川 由美		
20:45 ?	全日	全日		全日	全日		
21:45							
インストラクター	宿利原 高洋	八木 かつえ		宿利原 高洋	平川 由美		
?							
インストラクター							
?							
インストラクター							

[備考]
2025年4月1日より変更になります。