コース種類:

全日

シ゛ュニア

時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00						全日	全日
≀ 10:00							
インストラクター						   橋口 咲子	平川 由美
10:00	全日	全日		全日	全日		
11.00							
<b>11:00</b> インストラクター	橋口 咲子	   平川 由美		橋口 咲子	八木 かつえ		
10:15	IIIJA XI	T/II II X		1160 77 3	7 (1 1 /3 2 / 2	全日	全日
5							
11:15						橋口 咲子	711 A¥
インストラクター 11:15	全日	全日		全日	全日	倘山 吹丁	平川 由美
5		<u> </u>			<b></b>		
12:15							
インストラクター	橋口 咲子	平川 由美		橋口 咲子	八木 かつえ	A.	ΔΠ
11:30 ?						全日	全日
12:30							
インストラクター						橋口 咲子	平川 由美
12:45 ?						全日	
13:45							
インストラクター						橋口 咲子	
13:45							全日
≀ 14:45							
インストラクター							平川 由美
14:00	全日	全日		全日	全日		
<b>1</b>							
15:00	15 DY 7			14 - 11 - 12 - 12 - 12 - 12 - 12 - 12 -			
インストラクター <b>15:00</b>	橋口 咲子	平川 由美		橋口 咲子	八木 かつえ		全日
13.00							<b></b>
16:00							
インストラクター						<b>A B</b>	八木 かつえ
15:15 ≀						全日	
16:15							
インストラクター						八木 かつえ	
15:30 ≀	全日	全日		全日	全日		
16:30							
インストラクター	橋口 咲子	平川 由美		橋口 咲子	八木 かつえ		
16:15							全日
≀ 17:15							
インストラクター							八木 かつえ
16:30							
≀ 17:30						シ゛1ニア	
インストラクター						八木 かつえ	
17:00		全日		全日		, , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	
5	<b>シ</b> ゙ュニア				<b>シ</b> ゙ュニア		
18:00							

コース種類:

全日

シ゛ュニア

時間	月	火	水	木	金	土	В
インストラクター	宿利原 高洋	八木 かつえ		宿利原 高洋	平川 由美		
17:45							全日
≀ 18:45							
18:45 インストラクター							八木 かつえ
18:00						全日	701 11 32
3						<u> </u>	
19:00							
インストラクター						八木 かつえ	
18:15	全日	全日		全日	全日		
≀ 19:15							
インストラクター	宿利原 高洋	八木 かつえ		 宿利原 高洋	平川 由美		
19:00	12 13/3/ 1/3/ 1	, , , , , , , , , , , ,		III ( Sissi ) is still	,,,,		全日
5							
20:00							
インストラクター							八木 かつえ
19:15 ?						全日	
20:15							
インストラクター						八木 かつえ	
19:30	全日	全日		全日	全日		
5							
20:30		74 402					
インストラクター <b>20:45</b>	宿利原 高洋 全日	八木 かつえ <b>全日</b>		宿利原 高洋 全日	平川 由美 <b>全日</b>		
20:45	主日	土口		土口	土口		
21:45							
インストラクター	宿利原 高洋	八木 かつえ		宿利原 高洋	平川 由美		
2							
-							
/\ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \							
インストラクター							
5							
インストラクター							
[備考]				1		I.	

[備考]

2025年4月1日より変更になります。